

CHI SIAMO?

Il **Gruppo Siblings** è un'iniziativa congiunta tra ASLTO4, CISS e UnioneNET con l'obiettivo primario di fornire interventi rivolti ai fratelli / sorelle di persone disabili nell'ottica di approccio di intervento centrato su tutta la famiglia.

Riteniamo utile coinvolgere le **famiglie** sul ruolo e sul peso di essere sibling, collaborando alla realizzazione di uno spazio di svago e di condivisione per fratelli e sorelle.

I gruppi sono condotti da un'équipe multidisciplinare di **facilitatori** (psicologi, assistenti sociali, educatori professionali, operatori socio-sanitari).

L'équipe opera in **rete** con il Coordinamento "Dare voce ai siblings", la cui supervisione è curata dal dott. Andrea Dondi, psicologo psicoterapeuta, in collaborazione con la Fondazione PAIDEIA onlus di Torino.

i Chi è interessato al programma e desidera avere maggiori informazioni può contattare:

- l'Assistente Sociale di riferimento
 - il proprio referente sanitario (neuropsichiatra infantile o psicologo)
- per entrare in contatto con l'équipe dei facilitatori.

Si prega di comunicare l'adesione del proprio figlio/a entro il 16 ottobre



PRESENTAZIONE INIZIATIVA

11 ottobre ore 17.00

**Presso la sede del C.I.S.S.
Via Togliatti 9, Chivasso**

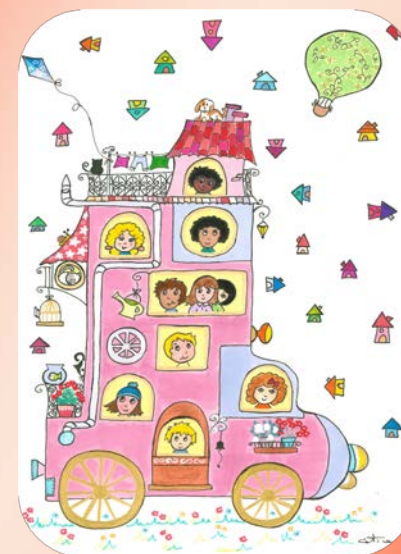


A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale
di Cirié, Chivasso e Ivrea



GRUPPO SIBLINGS

**Gruppo
per fratelli e sorelle
di persone con disabilità**



**Coordinamento
"Dare voce ai siblings"**

CHI SONO I SIBLINGS?

Con il termine inglese "sibling" si intende definire il fratello o la sorella di un disabile. Il rapporto fraterno è il rapporto più lungo che la persona sperimenta nell'arco della vita. Quando il fratello è disabile tale rapporto assume delle peculiarità che possono divenire opportunità di crescita per il sibling oppure rappresentare delle complessità.

Caratteristiche comuni a molti siblings sono:

- maggiore capacità di comprensione verso gli altri,
- aumentata disponibilità all'aiuto,
- affidabilità,
- senso di responsabilità,
- maggiore capacità di introspezione.

D'altro canto si possono incontrare alcuni rischi evolutivi:

- imbarazzo,
- senso di isolamento,
- senso di diversità nei confronti dei coetanei,
- eccessiva responsabilizzazione,
- pressione ad avere successo,
- difficoltà nell'instaurare una relazione con il fratello con disabilità.



COSA SONO I GRUPPI SIBLINGS?

Sono opportunità, per fratelli e sorelle di persone disabili, di ottenere informazioni e sostegno in un contesto ludico.

Questi gruppi sono improntati al divertimento: il modello ha infatti un approccio rivolto a favorire il loro benessere.

Sono dedicati ai siblings di età **dagli 8 ai 13 anni**, periodo in cui il confronto con i pari inizia a sollevare interrogativi riguardanti la disabilità del fratello/sorella.

Il percorso consiste di un **ciclo di 6 incontri**.

OBIETTIVI

- fornire un'esperienza divertente di socializzazione tra ragazzi che condividono l'esperienza di essere fratelli e sorelle di disabili
- creare la possibilità di condivisione e comunicazione tra siblings
- aiutare i ragazzi a sviluppare una maggiore comprensione dei bisogni dei loro fratelli o sorelle disabili
- aiutare i siblings a esplorare le proprie risorse e a valorizzare la loro unicità
- stimolare strategie per un migliore adattamento alla situazione di siblings
- aumentare la comunicazione all'interno delle famiglie

